



### Een seizoen van voorbereidingen

Seizoen '14-15 is een seizoen dat in het teken staat van voorbereiding. Niet alleen de voorbereiding voor het vierde veld, maar zeer zeker ook de voorbereidingen voor het uitrollen van het MHV Hockey Plan.

Een goede voorbereiding is het halve werk ... We begrijpen dat alles wat er nu op de achtergrond plaatsvindt niet altijd even zichtbaar is voor iedereen. Omdat we weten dat velen van jullie zeer geïnteresseerd zijn in wat er nu eigenlijk allemaal gebeurt, willen we jullie graag door middel van deze regelmatige updates op de hoogte houden van alle ontwikkelingen.

### Het MHV Hockey Plan

Na de strategische sessies heeft de werkgroep hockey een plan op hoofdlijnen uitgewerkt. De visie die ten grondslag ligt aan het hockey technische beleid van MHV kan als volgt worden samengevat:

*MHV wil een sterk (zelf)lerende vereniging worden, waarin eenieder op zijn of haar niveau wordt uitgedaagd om zich maximaal te ontwikkelen. En waar iedere coach, trainer, speler, op technisch, tactisch en mentaal vlak invulling geeft aan de volgende MHV - speelstijl.*

Op MHV spelen wij:

- als team
- met plezier en passie
- dynamisch
- gedisciplineerd als het moet
- creatief als het kan

(= vanuit onze intrinsieke motivatie)



Deze door de werkgroep (met dank aan oa Diederik, Floris, Tie, Rutger, Floris, Nienke, Eveline, Madelon, Leopold) geformuleerde visie is door de TC & LC in detail uitgewerkt in een Hockey Technisch Beleidsplan. Dit beleidsplan ligt inmiddels bij het Bestuur ter goedkeuring. Zodra het is goedgekeurd, zullen we het uiteraard met jullie delen!



Het beleidsplan ondersteunt de visie van de werkgroep dat iedere speler op MHV op haar eigen niveau moet kunnen spelen. Daarbij geldt dat, uiteraard met behoud van het unieke familie karakter van MHV, naast de beoogde verbetering van de trainingen aan Breedteams, meer aandacht wordt besteed aan Lijn- en Opleidingsteams om deze op een niveau te krijgen dat bij de omvang en de faciliteiten van MHV past. Het beleidsplan beoogt transparant te zijn en duidelijkheid te creëren over zaken die op dit moment niet altijd even duidelijk zijn (bijv. omvang en samenstelling selecties, vergoedingen, gebruik faciliteiten, opleidingen trainers en coaches, etc.). Ook is er aandacht besteed aan de wijze waarop gehandeld zou moeten worden indien er zich integriteitkwesies voordoen.

Wij zijn ons ervan bewust dat de voorgestelde veranderingen wellicht nieuw zijn voor MHV. Wij zijn echter van mening dat het succesvol uitrollen van het beleidsplan MHV en al haar leden veel plezier kan brengen. Uiteraard kost het succesvol implementeren van het beleidsplan een aantal jaren, en kunnen we dit alleen maar succesvol doen met jullie hulp en enthousiasme.

Enkele belangrijke keuzes en actiepunten, noodzakelijk voor de goede voortgang van de implementatie zijn inmiddels door het bestuur goedgekeurd. Te denken valt bijvoorbeeld aan:

- Opleiden en werven van het technisch kader
- Intensievere begeleiding en ondersteuning van trainers en coaches
- Belangrijke rol mindset / beleving bij teamsamenstellingen
- Objectiever en transparanter maken van het proces van teamsamenstelling / selectie
- tot en met D – lijn (indien gewenst) zelfde faciliteiten
- Uitwerken van een MHV – eigen leerlijn ; meer spelgericht / wedstrijd situatief
- Actieve(re) rol van ouders

### **Opleiden technisch kader**

Seizoen 2014-15 staat in kader van opleiden van het technisch kader en professionaliseren van de organisatie. Hierin worden we geholpen door vooraanstaand extern technisch adviseurs zoals Thomas Tichelmans (SportWays), Ewout Schröder (HockeyXperts). Maar ook TC-leden zoals Inge, Tim, Wim en Jayant verzetten bergen werk ondersteund door diverse coördinatoren (oa Michiel, Ties, Randy, etc)

We proberen een intensief en uitgebalanceerd opleidingsprogramma uit te rollen, waarbij we alle doelgroepen zo goed als mogelijk proberen te bedienen. Zo zal binnenkort de basis cursus coachen starten voor alle coaches van jeugdteams en is reeds een KNHB HT2-cursus gestart op MHV waarbij de cursisten worden opgeleid tot KNHB gediplomeerde trainers/coaches.

Tevens zal de komende paar jaar een aantal specialistische trainingen worden aangeboden. Deze trainingen kunnen worden aangeboden aan specifieke spelers of teams. Om een eigen technisch kader te creëren wordt van de deelnemers aan dit soort trainingen verwacht dat zij in de toekomst bereid zijn om de door hun opgedane kennis ook aan anderen binnen de vereniging over te dragen. Een voorbeeld van een dergelijke specialistische training is de serie sleeptraingen die begin 2015 zullen worden gegeven door oud-tophockeyer Melchior Looijen aan 15 jeugdspelers.

### **Intensievere begeleiding en ondersteuning van trainers en coaches**

Om trainers te begeleiden heeft een groep mentoren een KNHB nascholing over het begeleiden van trainers gevolgd. We kunnen inmiddels ook met trots melden dat op MHV als eerste en enige club in Nederland alle jeugdtrainers een mentor / praktijkbegeleider hebben. Voor hun inzet danken wij: Arjan, Remco, Tom, Niek, Manon, Tie, Vincent, Olaf, Madelon, Eva, Floris, Tim & Igor.

Om ook de coaches op een soortgelijke manier te (gaan) begeleiden starten we begin 2015 in



samenwerking met het NOC/NSF het coach-de-coach traject.

Omdat we vinden dat coaches een zeer belangrijke rol in het hele opleidingstraject hebben, willen we meer vaste evaluatiemomenten gaan plannen. Zo heeft het merendeel van de coaches al een eerste kort evaluatiegesprek gehad.

Mocht je als trainer en/of coach behoefte hebben aan een (langer) gesprek, of support ... wacht dan niet, maar benader ons even. Daar zijn we voor!

### **Mindset / beleving bij teamsamenstelling**

Hoe mindset en beleving de ontwikkeling beïnvloeden en dus een rol zouden moeten spelen bij teamsamenstelling is uitgebreid besproken tijdens de informatie avond over het speler volg systeem en de visie op ontwikkelen.

We maken als MHV een fundamentele keuze voor (optimale) individuele ontwikkeling boven winnen. Nu blijkt dat *mindset*/beleving wellicht DE belangrijkste factor is voor optimale ontwikkeling. Daarom willen we dit aspect meer aandacht gaan geven in de hockeyopleiding, maar ook in de teamsamenstellingen. Zo willen we spelers met zelfde beleving zoveel mogelijk bij elkaar plaatsen: 'topsporters' bij 'topsporters', fanatieke gezelligheidshockeyers bij fanatieke gezelligheidshockeyers en gezelligheidshockeyers bij gezelligheidshockeyers.

Op deze wijze verhogen we niet alleen het (hockey-)plezier, maar stimuleren we ook de individuele ontwikkeling van spelers. Bovendien kunnen we op die manier ALLE leden van MHV faciliteren.

### **Objectiever en transparanter maken van het proces van teamsamenstelling / selectie**

We streven er naar om het proces van teamsamenstellingen zo objectief en transparant mogelijk te maken. Hiertoe zullen we, onder meer, de volgende tools gaan inzetten:

- Speler volgsysteem (in te vullen door de coaches); eind eerste en tweede helft van het seizoen
- Wedstrijdsituatieve testtraining (te scoren door onafhankelijk beoordelaars); medio maart
- Wedstrijdsituatieve selectietraining (te scoren door onafhankelijk beoordelaars); medio mei

Aan het eind van het seizoen wordt onder meer op basis van deze input de nieuwe selectiegroep ingedeeld. De communicatie van de definitieve selecties van alle teams gebeurt door de Lijncommissie. Gestreefd wordt om dit binnen twee weken na het einde van de competitie te doen.

Tevens streven we er naar de begeleiding van de Prestatieteams in januari rond te hebben. Op die manier kunnen ook de nieuwe coaches en trainers actief participeren in het selectieproces.

### **Tot en met D-lijn zelfde faciliteiten**

Niet iedereen ontwikkelt zich op dezelfde manier of in hetzelfde tempo. Je hebt vroeg- en laatbloeiers. We willen iedereen, ongeacht of iemand een vroeg- of laatbloeier is, zoveel mogelijk gelijke kansen geven. Daarom kunnen alle teams (indien gewenst!) tot en met D-categorie gebruik maken van soortgelijke faciliteiten. Op deze manier worden laatbloeiers niet onterecht al vroeg op een zijspoor gezet.

### **Uitwerken eigen MHV - leerlijn**

We zijn hard bezig om een eigen MHV-leerlijn uit te werken. Hierbij laten we ons ondersteunen door excellente externe adviseurs (o.a. Thomas Tichelman, Ewout Schröder, KNHB, etc.). Een belangrijk element hierin is o.a. het spelgericht trainen. Dit is de wijze van trainen die door de KNHB wordt geadviseerd en als zodanig ook op het allerhoogste niveau plaatsvindt (bijv. bij het Nederlands elftal dames en heren). We krijgen wel eens de feedback dat deze wijze van trainen te veel spel is en te weinig trainen. De KNHB heeft beoordeeld dat door op deze manier te trainen, waarbij de nadruk ligt



op omschakelmomenten, juist onbewust bepaalde technieken, tactieken en keuzes kunnen worden geoefend. Daardoor zal de beheersing onder (wedstrijd)druk met sprongen verbeteren.

Op dit moment worden bijvoorbeeld al de vrijdagmiddagtrainingen voor de E6 en E8-tallen in deze spelvorm gegeven. We zien nu al dat deze kinderen regelmatig met heel veel plezier en zonder problemen oefenvormen uit hogere categorieën spelen, terwijl ze denken alleen maar aan het spelen te zijn en niets te leren. Dat is onbewust leren in de beste vorm!

#### **Stimuleren actieve rol ouders**

We zijn erg blij met de inzet van de vele ouders die (al) over het hek stappen en meehelpen aan de trainingen. Een positieve en actieve rol van ouders, verhoogt het plezier van het kind en blijkt daarmee op essentiële wijze bij te dragen aan de intrinsieke motivatie van een kind. De intrinsieke motivatie bepaalt in hoge mate de ontwikkeling van een kind. Om deze twee redenen (plezier en motivatie) proberen wij de rol van ouders te stimuleren.

Nu horen we vaak: "ik heb geen hockey ervaring, dus ik kan het niet. Dit zou beter gedaan kunnen worden door een jeugdtrainer" Niets is minder waar! Met enkele handvatten kan iedereen een positieve bijdrage leveren. Als je je onzeker voelt, geef het aan. Dan proberen we jullie te ondersteunen. EN: hou de website in de gaten. Mede voor jullie komt er ook een KNHB basiscursus training geven.

#### **Verbeteren doen we samen**

Waar mensen werken gaat niet altijd alles goed. Soms lopen dingen net even anders, of gaat er wel eens iets mis. We horen dan ook graag van jullie wat er beter zou kunnen. Natuurlijk horen we een complimentje ook graag. Dat geeft ons de energie om de schouders eronder te (blijven) zetten.

Er ligt een grote uitdaging! We pakken die graag aan en kunnen daarbij jullie hulp goed gebruiken!



Hockey is leuk ... voor iedereen!

Met sportieve groet TC & LC